



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 21 - **05/08/2025 a 08/08/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **11**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Primeira atividade: pega-pega do Anansi. Anansi é uma aranha famosa no folclore de Gana. Nesta versão do pega-pega, o pegador é a “Aranha Anansi” e deve se mover com os braços e pernas abertos, como se estivesse em uma teia. Quem for pego, vira aranha também, ajudando a pegar os outros.

Segunda atividade: “Mova o cone” atividade em grupos, que envolve força e equilíbrio, os estudantes devem correr até os cones, se posicionar em 4 apoios e colocar o cone sobre suas costas com a mão direita e retirar o cone com a mão esquerda. Após realizar a atividade o estudante retorna correndo para sua equipe. Variações com o acréscimo de cones.

Terceira atividade: “corrida da lagarta”, atividade de consciência corporal, coordenação e equilíbrio, divididos em 4 equipes os estudantes devem se deslocar no espaço da quadra de esporte segurando uma bola nas mãos e outra bola entre seus tornozelos, sempre mantendo contato de uma das bolas no solo. O objetivo é realizar o trajeto sem deixar a bola sair de seu controle.

Quarta atividade: atividades manipulativas com bolas, bambolês e cordas.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, bastões, chinesinhos, colchonetes e cones.