



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 20 - 14/07/2025 a 18/07/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMAS: **62**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**Conteúdo:** Esportes, jogos e brincadeiras

**Objetivo:** Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

**Primeira atividade:** aquecimento, “movimentos aeróbicos” e “caça moeda”.

**Segunda atividade:** “ **Revezamento Sankofa**” atividade de matriz africana.

O que é: Sankofa é um símbolo Adinkra que significa “voltar e buscar”, representando a importância de aprender com o passado. Como fazer: É uma corrida de revezamento com uma regra especial. O aluno corre até um ponto, pega um objeto (o “conhecimento do passado”) e, em vez de correr para frente, deve voltar de costas ou de lado até a metade do caminho, onde entrega o objeto para o próximo da fila, que então corre para a frente.

**Terceira atividade:** atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o desenvolvimento dos fundamentos do passe, domínio, condução de bola e chute. Percurso com obstáculos de aprimoramento dos fundamentos.

**Quarta atividade:** Minijogos de futsal com variações de equipes.

**Recursos:** quadra de esportes, bolas, cones e coletes.