



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 20 - 14/07/2025 a 18/07/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: 11

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**CONTEÚDO:** brincadeiras e jogos.

**OBJETIVOS:** Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

**Primeira atividade:** pega-pega do Anansi. Anansi é uma aranha famosa no folclore de Gana. Nesta versão do pega-pega, o pegador é a “Aranha Anansi” e deve se mover com os braços e pernas abertos, como se estivesse em uma teia. Quem for pego, vira aranha também, ajudando a pegar os outros.

**Segunda atividade:** “corrida do sapo” atividade locomotora com utilização de bambolês, os estudantes devem se locomover saltando apenas dentro dos bambolês.

**Terceira atividade:** “corrida da lagarta”, atividade de consciência corporal, coordenação e equilíbrio, divididos em 4 equipes os estudantes devem se deslocar no espaço da quadra de esporte segurando uma bola nas mãos e outra bola entre seus tornozelos, sempre mantendo contato de uma das bolas no solo. O objetivo é realizar o trajeto sem deixar a bola sair de seu controle.

**Quarta atividade:** atividades manipulativas com bolas, bambolês e cordas.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** coletes, bolas, bastões, chinesinhos, colchonetes e cones.