



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 19—07/07/2025 a 11/07/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMA: **82**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**Conteúdo:** esportes, jogos e brincadeiras

**Objetivo:** desenvolver as habilidades manipulativas, locomotoras e estabilizadoras.

**Primeira atividade:** aquecimento, “movimentos aeróbicos”.

**Segunda atividade:** “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

**Terceira atividade:** atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o desenvolvimento dos fundamentos de passe, condução de bola e chute.

**Quarta atividade:** Minijogos de futsal com variações de equipes.

**Recursos:** quadra de esportes, bolas, colchonetes, cones e coletes.