



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 19- **07/07/2025 a 11/07/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMA: **42**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, Jogos e brincadeiras.

Objetivos: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Aquecimento: movimentos aeróbicos e caça moedas.

Segunda atividade: “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

Terceira atividade: Atividades de iniciação a modalidade de futsal, desenvolvimento dos fundamentos de passe, domínio e chute. Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos.

Recursos: Quadra, cones, colchonetes, cordas e bolas.