



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 18—**30/06/2025 a 04/07/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMA: **82**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: desenvolver as habilidades manipulativas, locomotoras e estabilizadoras.

Primeira atividade: aquecimento, “movimentos aeróbicos”.

Segunda atividade: “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de voleibol, com o desenvolvimento dos fundamentos de saque, toque e manchete.

Quarta atividade: Minijogos de voleibol com variações de jogadores.

Recursos: quadra de esportes, bolas, colchonetes, cones e coletes.