



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 17—23/06/2025 a 27/06/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: 82

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: desenvolver as habilidades manipulativas, locomotoras e estabilizadoras.

Primeira atividade: aquecimento, “movimentos aeróbicos”.

Segunda atividade: “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o desenvolvimento dos fundamentos do passe e condução de bola. Percurso com obstáculos de aprimoramento dos fundamentos.

Quarta atividade: Minijogos de futsal com variações de equipes.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones e coletes.