



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 17 – 23/06/2025 a 27/06/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: 52

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: Trabalhar as habilidades manipulativas, locomotoras e de estabilização.

Primeira atividade: aquecimento, “movimentos aeróbicos” e “caça moeda”.

Segunda atividade: “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de voleibol, com o desenvolvimento dos fundamentos do toque, manchete e saque. Circuito para aprimoramento dos fundamentos.

Quarta atividade: Minijogos de voleibol com variações de equipes.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones e coletes.