



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 17- **23/06/2025 a 27/06/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMA: **42**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**Conteúdo:** Esportes, Jogos e brincadeiras.

**Objetivos:** Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

**Aquecimento:** movimentos aeróbicos e caça moedas.

**Segunda atividade:** atividades de iniciação a modalidade do voleibol, com o toque, manchete e saque. Minijogos de voleibol 3X3 em quadra reduzida. Adaptação as regras para a realização do fundamento de saque.

**Terceira atividade:** “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

**Quarta atividade:** “jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

Alongamentos.

**Recursos:** Quadra, cones, colchonetes, cordas e bolas.