



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 17 - 23/06/25 a 27/06/25.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **32**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**Conteúdo:** esportes, jogos e brincadeiras.

**OBJETIVOS:** planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

**Primeira atividade:** (aquecimento) movimentos aeróbicos e pega cola com bola.

**Segunda atividade:** atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o domínio, passe e condução de bola. Os estudantes devem se deslocar pelo espaço demarcado, mantendo a bola em seu controle. Variações com obstáculos e velocidade de deslocamento.

**Terceira atividade:** “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

**Quarta atividade:** “jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

**Recursos:** Quadra, cones, colchonetes, cordas, bambolês e bolas.