



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 14 - **02/06/2025 a 06/06/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **21 e 22**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: esportes, brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

Primeira atividade: (aquecimento) movimentos aeróbicos.

Segunda atividade: atividades de iniciação a modalidade de basquete, com drible e condução de bola. Os estudantes devem se deslocar pelo espaço demarcado, mantendo a bola em seu controle. Variações com obstáculos e velocidade de deslocamento.

Terceira atividade: “desafio do sorvete”, divididos em equipes os estudantes devem percorrer o espaço demarcado mantendo em seu controle uma bola sobre um pequeno cone utilizando apenas uma das mãos. Apenas um estudante de cada equipe realiza o percurso devendo passar o “sorvete” para seu colega sucessivamente até que todos estudantes de sua equipe realizem o percurso.

Quarta atividade: “Manipulação de bolas”, com utilização de variações de tamanhos de bola, os estudantes experimentam e aprimoram o controle de bola como o tempo e o espaço.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.