



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 14 - 02/06/2025 a 06/06/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: 21 e 22

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

**OBSERVAÇÕES:** O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

**ORIENTAÇÕES:**

**CONTEÚDO:** esportes, brincadeiras e jogos.

**OBJETIVOS:** planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

**Primeira atividade:** (aquecimento) movimentos aeróbicos.

**Segunda atividade:** atividades de iniciação a modalidade de basquete, com drible e condução de bola. Os estudantes devem se deslocar pelo espaço demarcado, mantendo a bola em seu controle. Variações com obstáculos e velocidade de deslocamento.

**Terceira atividade:** “desafio do sorvete”, divididos em equipes os estudantes devem percorrer o espaço demarcado mantendo eu seu controle uma bola sobre um pequeno cone utilizando apenas uma das mãos. Apenas um estudante de cada equipe realiza o percurso devendo passar o “sorvete” para seu colega sucessivamente até que todos estudantes de sua equipe realizem o percurso.

**Quarta atividade:** “Manipulação de bolas”, com utilização de variações de tamanhos de bola, os estudantes experimentam e aprimoram o controle de bola como o tempo e o espaço.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.