



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 07 - **14/04/2025 a 17/04/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **21 e 22**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Primeira atividade: (aquecimento) caça moeda.

Segunda atividade: atividades e jogos do contexto indígena, que desenvolvem a força, equilíbrio e consciência corporal como a “corrida da tora”, “briga de galo”, e “corrida do saci”.

Terceira atividade: “reloginho humano”, atividade recreativa de velocidade, coordenação e equilíbrio.

Quarta atividade: “Manipulação de bolas”, com utilização de variações de tamanhos de bola, os estudantes experimentam e aprimoram o controle de bola como o tempo e o espaço.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, cordas, colchonetes e cones.