



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 05 - 31/03/2025 a 04/04/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: 42

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Jogos e brincadeiras.

Objetivos: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Habilidades Desenvolvidas: locomoção e velocidade de reação.

Aquecimento: “caça moedas”

Atividades

Primeira Atividade- atividades de atletismo, com arremesso e saltos.

Segunda atividade- estafetas com bastões e panos.

Terceira atividade- caçador: a atividade inicia com dois grupos que irão se posicionar na quadra de vôlei, cada time em um espaço e apenas um integrante do grupo no final da quadra. O objetivo é o caçador que está no final da quadra e seus colegas que estão em quadra acertarem o time rival com uma bola de borracha. A atividade possui variações de jogo e estratégia estimulando diversão e movimento.

Alongamentos

Recursos: Quadra, cones, panos, cadeiras, cordas e bolas.